

大腸検査食エニマクリン eコロン 栄養成分表示(各1人前当たり)

2022年3月 作成

セット内容		内容量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	-糖質 (g)	-食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	水分 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)
朝食	鶏と卵の雑炊	300	197	9.0	2.4	35.1	34.5	0.6	1.2	252	128	104
朝食合計		300	197	9.0	2.4	35.1	34.5	0.6	1.2	252	128	104
昼食	大根とじゃがいもの 鶏そぼろあんかけ	180	90	5.0	0.2	17.5	16.6	0.9	1.6	156	111	43
	白がゆ	180	90	5.0	0.0	17.8	17.3	0.5	0.0	157	18	18
昼食合計		360	180	10.0	0.2	35.3	33.9	1.4	1.6	313	129	61
夕食	煮込みハンバーグ	200	203	7.4	8.4	29.0	20.0	9.0	1.8	152	260	106
	白がゆ	180	90	5.0	0.0	17.8	17.3	0.5	0.0	157	18	18
夕食合計		380	293	12.4	8.4	46.8	37.3	9.5	1.8	309	278	124
合計		1,040	670	31.4	11.0	117.2	105.7	11.5	4.6	874	535	289

(サンプル品分析による推定値)